Lugar	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
Fecha	28/10/2025 Hora: 1:00pm – 2:30pm
Tema	Capacitación Talento Humano Patologías Psicológicas

Capacitar al personal (talento humano) en habilidades sociales como la empatía, la comunicación asertiva y la escucha activa, para asegurar un trato digno, respetuoso y personalizado hacia las personas mayores.

Objetivos Específicos:

1. Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental en el ámbito laboral.
2. Reconocer los signos y síntomas de patologías psicológicas comunes (ansiedad, depresión, estrés laboral, entre otras).
3. Brindar herramientas prácticas para la atención inicial y canalización adecuada de casos hacia los servicios especializados

Contenidos:

- Conceptos básicos de salud y enfermedad mentales.
- Principales patologías psicológicas en el entorno laboral:
  - Trastorno de ansiedad generalizada
  - Depresión
  - Estrés laboral y síndrome de burnout
  - Trastornos de adaptación
  - Trastornos del sueño
- Estrategias de apoyo desde Talento Humano.
- Canales de derivación y acompañamiento psicosocial.

Metodología:

Taller participativo con enfoque vivencial, que combina exposición teórica, análisis de casos y dinámicas grupales para favorecer la reflexión y la apropiación de herramientas.

4. **Momentos del Taller:**

Momento Inicial (20 minutos):

Actividad de apertura: "Termómetro emocional"

cada participante identifica cómo se siente actualmente en su entorno laboral mediante tarjetas de colores o emojis.

Introducción:

breve explicación sobre la relevancia de la salud mental en el trabajo.

Propósito del taller: conectar el bienestar psicológico con la productividad y el clima organizacional.

Momento Central (1 hora y 10 minutos):

Presentación teórica: patologías psicológicas más frecuentes y su impacto en el rendimiento laboral.

Dinámica grupal: análisis de casos reales o simulados sobre situaciones de colaboradores con signos de ansiedad, depresión.
Trabajo en equipos: identificar señales de alerta y proponer rutas de atención o acompañamiento.
Reflexión guiada: cómo puede Talento Humano promover entornos laborales saludables.

Momento Final (20 minutos):

Conclusión colectiva: construcción del "Decálogo de bienestar mental en el trabajo".
Cierre reflexivo: frase motivacional y compromiso individual para cuidar la salud mental propia y del equipo.
Evaluación rápida: cada participante comparte un aprendizaje o acción que implementará.

5. **Materiales**

- Proyector o diapositivas
- Hojas, marcadores
- Tarjetas de colores
- Hojas de casos
- Equipo de sonido

6. **Evaluación**

• Participación activa en las dinámicas.
• Capacidad de identificar síntomas y plantear respuestas adecuadas.
• Elaboración del decálogo grupal como producto final.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Sonia Carolina Garces – psicólogo– Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Codigo: FOR-GD-023
		Versión: 2
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación patologías Psicologica TH 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Comuneros 3. Fecha y hora: 28/10/2025 - 1:00 - 2:30

4. Nombre responsable: Edinson Soracipa Sonia Carolina Garces 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Lonny Pachero	cc	1031153770	CCT Comuneros	Facilitador	Contratista	— o —	3103100533	
2	Brayan Granados	cc	1032674125	CCT Comuneros	Enfermero	Contratista	— o —	3182516534	
3	Juan Camilo Castillo	cc	1025[illegible]44	CCT Comuneros	Facilitador	Contratista	— o —	3150635121	
4	Sonia Carolina Garces	cc	1032338760	CCT Comuneros	Psicologo	Contratista	— o —	3125445104	
5	Katherine Bareiro M	cc	1026262165	SDS	Gestor Territ	Contratista	[illegible]	3105476624	
6	Yesfernando Mendez	cc	80009122	SDM	Orientador	OPS	[illegible]	2108011341	
7	Diana Ximena Pineda	cc	1023861607	CCT Los Comuneros	Coordinadora	Contratista	——	3133[illegible]	
8	Andrea Paola Camacho	cc	1018427618	CCT Comuneros	Nutricionista	Contratista	[illegible]	3163577130	
9	Nelly Esperanza Ayala	cc	1126882724	CCT Comuneros	T. Capacitador	Contratista	— o —	3115440002	
10	Edinson Soracipa	cc	1012398698	CCT Comuneros	Psicologo	Contratista	— o —	3123[illegible]	
11	Gloria Velandia	cc	37 373 936	CCT Comuneros	Gestor Territorial	Contratista	— o — o —	3128[illegible]	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es el responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner